

TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU
SHOTOKAN KYU İMTİHAN SORULARI



7. KYU İMTİHAN SORULARI - Beyaz Kuşaktan Sarıya Geçiş

KİHON:

1. Oİ TSUKİ Jodan	4 tekrar ileri	Zenkutsu Dachı (Z.D.)
2. Oİ URAKEN UCHİ Jodan	“	Z.D.
3. AGE UKE	4 tekrar geri	Z.D.
4. UCHİ UKE	“	Z.D.
5. SOTO UKE	“	Z.D.
6. GEDAN BARAI	“	Z.D.
7. SHUTO UKE	“	Kokutsu Dachı (Kok. D.)
8. MAE GERİ Chudan	4 tekrar ileri	Z.D.
9. YOKO GERİ (Aynı ayakla) - Geçişler Kosa.Dachi		Kiba Dachı (Kib. D.)
10. MAWASHİ GERİ Jodan	4 tekrar ileri	Z.D.

Uke Waza (Blok teknikleri) geriye doğru uygulanacaktır.

KATA:

-Heian Shodan

KUMİTE:

GOHON KUMİTE: 5 Adımlı Atak ve 5 Adımlı Blok + Kontra Atak (Gyaku tsuki)

- Oi Tsuki Jodan
- Oi Tsuki Chudan

Uygulama:

- Her iki taraf Heiko Dachide durur.
- Tori Gedan Kamei pozisyonuna geçer.
- Teknik anonsundan sonra atağını uygular.
- Uke ise yapılan tekniğe uygun blok tekniğini aynı anda geriye doğru uygular.
- Son bloktan sonra kontra atak Gyaku Tsuki uygular ve tamamlar.
- Diğer karate ka da aynı uygulamayı yapar.



KİHON:

- | | |
|--|--------|
| 1. Oİ TSUKİ Jodan | Z.D. |
| 2. Oİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan | “ |
| 3. AGE UKE, GYAKU TSUKİ Chudan | “ |
| 4. UCHİ UKE, KİZAMİ TSUKİ Jodan (Aynı elle) | “ |
| 5. SOTO UKE, URA SHUTO UCHİ (Aynı elle) | “ |
| 6. GEDAN BARAI, URAKEN UCHİ (Aynı elle) | “ |
| 7. SHUTO UKE <i>Kok.D</i> , TATE NUKİTE | “ |
| 8. KİZAMİ MAE GERİ, Oİ MAE GERİ Chudan | “ |
| 9. KİZAMİ YOKO GERİ, Oİ YOKO GERİ | Kib.D. |
| 10. KİZAMİ MAWASHİ GERİ, Oİ MAWASHİ GERİ Jodan | Z.D. |
| 11. Oİ USHIRO GERİ | “ |

Her teknik ileri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geriye doğru uygulanacaktır.

KATA:

- Heian Shodan
- Heian Nidan

KUMİTE:

GOHON KUMİTE: 5 Adımlı atak ve 5 adımlı Blok + Kontra atak (Gyaku tsuki)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Uygulama:

- Her iki taraf Heiko Dachide durur.
- Tori Gedan Kamei pozisyonuna geçer.
- Teknik anonsundan sonra atağını uygular.
- Uke ise yapılan tekniğe uygun blok tekniğini aynı anda geriye doğru uygular.
- Son bloktan sonra kontra atak Gyaku Tsuki uygular ve tamamlar.
- Diğer karate ka da aynı uygulamayı yapar.



KİHON

1. Oİ TSUKİ JODAN, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
2. SANBON TSUKİ Z.D.
3. AGE UKE, GYAKU TSUKİ, AGE EMPI UCHİ Z.D.
4. UCHİ UKE, KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
5. SOTO UKE Z.D., (AYNI ELLE) YOKO EMPİ *Kib.D.*, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
6. SHUTO UKE *Kok.D.*, KİZAMİ MAE GERİ Chudan, TATE NÜKİTE Z.D.
7. Oİ MAE GERİ Chudan, JODAN TSUKİ Z.D.
8. Oİ YOKO GERİ KEKOMİ, YOKO GERİ KEAGE (**Aynı Ayakla**) Z.D.
9. Oİ MAWASHİ GERİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
10. Oİ USHİRO GERİ Chudan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
11. REN GERİ (2 Tekrar) Z.D.

Her teknik İleri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geri, geri olarak uygulanacaktır.

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan

KUMİTE:

GOHON KUMİTE

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

SANBON KUMİTE: 3 Adımlı atak ve 3 adımlı Blok + Kontra atak (Gyaku tsuki)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Uygulama:

- Her iki taraf Heiko Dachide durur.
- Tori Gedan Kamei pozisyonuna geçer.
- Teknik anonsundan sonra atağını uygular.
- Uke ise yapılan tekniğe uygun blok tekniğini aynı anda geriye doğru uygular.
- Son bloktan sonra kontra atak Gyaku Tsuki uygular ve tamamlar.
- Diğer karate ka da aynı uygulamayı yapar.

4. KYU İMTİHAN SORULARI - Yeşil Kuşaktan Maviye geçiş



KİHON:

1. SANBON TSUKİ Z.D.
2. Oİ TSUKİ Jodan, (**Aynı elle**) URAKEN UCHİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
3. AGE UKE, GYAKU TSUKİ Chudan, SHUTO UCHI Z.D.
4. UCHİ UKE, KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, MAE EMPI UCHI Z.D.
5. SOTO UKE Z.D., (**Aynı elle**) YOKO EMPI UCHI *Kib.D.*, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
6. GEDAN BARAI (**Aynı elle**), URAKEN UCHI Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
7. SHUTO UKE *Kok.D.*, KİZAMİ MAE GERİ, TATE NÜKİTE, KİZAMİ SHUTO UCHI Z.D.
8. KİZAMİ MAE GERİ, Oİ MAE GERİ, Jodan TUSUKİ Z.D.
9. KİZAMİ YOKO GERİ, Oİ YOKO GERİ, URAKEN UCHİ Jodan Z.D.
10. KİZAMİ MAWASHİ GERİ, Oİ MAWASHİ GERİ, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
11. Oİ USHIRO GERİ, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
12. REN GERİ, GYAKU TSUKİ Chudan (2 tekrar) Z.D.
13. SHİHO GYAKU TSUKİ Hachiji D. Hıdari, Migi olarak Z.D.

Her teknik İleri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geri, geri olarak uygulanacaktır.

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan

KUMİTE:

SANBON KUMİTE: 3 Adımlı atak ve 3 adımlı Blok + Kontra atak (Gyaku tsuki)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Uygulama:

- Her iki taraf Heiko Dachide durur.
- Tori Gedan Kamei pozisyonuna geçer.
- Teknik anonsundan sonra atağını uygular.
- Uke ise yapılan tekniğe uygun blok tekniğini aynı anda geriye doğru uygular.
- Son bloktan sonra kontra atak Gyaku Tsuki uygular ve tamamlar.
- Diğer karate ka da aynı uygulamayı yapar.

KİHON İPPON KUMİTE: (**Öne bir adımlı atak ve geriye bir adımlı blok + atak**)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

3.KYU İMTİHAN SORULARI - Mavi Kuşaktan Kahverengiye geçiş



KİHON:

1. Oİ TSUKİ Jodan, (Aynı elle) URAKEN UCHİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
2. Oİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, URAKEN UCHİ Jodan Z.D.
3. AGE UKE, (Aynı elle) SOTO UKE, GYAKU TSUKİ Chudan, Z.D.
4. UCHİ UKE, (Aynı elle) KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, MAE EMPI UCHİ Z.D.
5. SOTO UKE Z.D., YOKO EMPI UCHİ *Kib.D.*, URAKEN UCHİ Jodan *Kib.D.*, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
6. SHUTO UKE *Kok.D.*, KİZAMİ MAE GERİ, TATE NÜKİTE-SHUTO UCHİ, GYAKU SHUTO UCHİ Z.D.
7. KİZAMİ MAE GERİ, Oİ MAE GERİ, Jodan TSUKİ, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
8. KİZAMİ YOKO GERİ, Oİ YOKO GERİ, URAKEN UCHİ, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
9. KİZAMİ MAWASHİ GERİ, Oİ MAWASHİ GERİ, URAKEN UCHİ, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
10. KİZAMİ TSUKİ Jodan, Oİ USHİRO GERİ Chudan, URAKEN UCHİ Jodan Z.D.
11. MAE GERİ Öne, YOKO GERİ Yana, MAWASHİ GERİ Öne. Uygulama: Heisoku D. Gedan Kamei- (Aynı Ayakla) Z.D.
12. SHİHO MAE GERİ Uygulama: Hıdari-Migi olarak Z.D.
13. SHİHO TATE SHUTO UKE Fud.D.-GYAKU TSUKİ Z.D.-Uygulama: Hachiji D.den- Hıdari-Migi olarak

Her teknik İleri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geri, geri olarak uygulanacaktır.

KATA:

- Heian Shodan
- Heian Nidan
- Heian Sandan
- Heian Yondan
- Heian Godan

KUMİTE:

SANBON KUMİTE: (3 adımlı atak ve 3 adımlı blok + atak gyaku tsuki)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan

Uygulama:

- Her iki taraf Heiko Dachide durur.
- Tori Gedan Kamei pozisyonuna geçer.
- Teknik anonsundan sonra atağını uygular.
- Uke ise yapılan tekniğe uygun blok tekniğini aynı anda geriye doğru uygular.
- Son bloktan sonra kontra atak Gyaku Tsuki uygular ve tamamlar.
- Diğer karate ka da aynı uygulamayı yapar.

KİHON İPPON KUMİTE: (Öne bir adımlı atak ve geriye bir adımlı blok + atak)

- a) Oi Tsuki Jodan
- b) Oi Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Geri Jodan
- e) Yoko Geri Chudan



KİHON:

1. Oİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, URAKEN UCHİ Jodan, Z.D.
2. Oİ TUSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, SHUTO UCHİ Jodan Z.D.
3. AGE UKE, (Aynı elle) SOTO UKE, (Aynı elle) URA SHUTO UCHİ, GYAKU TSUKİ Chudan, Z.D.
4. UCHİ UKE, KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, MAE EMPI UCHİ Z.D.
5. SOTO UKE Z.D., YOKO EMPI UCHİ K.D., URAKEN UCHİ Jodan K.D., GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
6. SHUTO UKE *Kok.D.*, KİZAMİ MAE GERİ, TATE NÜKİTE, SHUTO UCHİ, GYAKU HAİTO UCHİ Z.D.
7. KİZAMİ TSUKİ Jodan, Oİ MAE GERİ Chudan, Jodan TSUKİ Z.D.
8. KİZAMİ TSUKİ Jodan, Oİ YOKO GERİ, URAKEN UCHİ Jodan Z.D.
9. KİZAMİ TSUKİ Jodan, Oİ MAWASHİ GERİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
10. KİZAMİ TSUKİ Jodan, Oİ USHIRO GERİ Chudan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
11. MAE GERİ ön, YOKO GERİ yan, MAWASHİ GERİ ön USHIRO GERİ Haı Soku D. Gedan Kamei Aynı ayak
12. SHİHO TATE SHUTO UKE fud.D.-GYAKU TSUKİ Z.D.- Uygulama: Hachiji D.den- Hıdari-Migi olarak
13. SHİHO EMPI UCHI Uygulama: Hachiji D.- Hıdari-Migi olarak

Her teknik İleri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geri, geri olarak uygulanacaktır.

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan
Tekki Shodan

KUMİTE:

KİHON İPPON KUMİTE: (Öne bir adımlı atak ve geriye bir adımlı blok + atak)

- a) Oİ Tsuki Jodan
- b) Oİ Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Geri Jodan
- e) Yoko Geri Chudan
- f) Ushiro Geri Chudan

JİYU İPPON KUMİTE:

- a) Oİ Tsuki Jodan
- b) Oİ Tsuki Chudan
- c) Mae Geri Chudan
- d) Mawashi Geri Jodan
- e) Yoko Geri Chudan
- f) Ushiro Geri Chudan



1.KYU İMTİHAN SORULARI - Kahverengi 2'den Kahverengi 3'e geçiş

KİHON:

1. Oİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, URAKEN UCHİ Jodan, Z.D.
2. Oİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, SHUTO UCHİ, GYAKU SHUTO UCHİ Jodan Z.D.
3. AGE UKE, (Aynı elle) SOTO UKE, (Aynı elle) URA SHUTO UCHİ, GYAKU TSUKİ Chudan, Z.D.
4. UCHİ UKE, KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan, MAWASHİ EMPI UCHİ Z.D.
5. SOTO UKE, YOKO EMPI UCHİ, URAKEN UCHİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan Z.D.
6. SHUTO UKE *Kok.D*, KİZAMİ YOKO GERİ, GYAKU TSUKİ Chudan, KİZAMİ HAİTO UCHİ, GYAKU HAİTO UCHİ Z.D.
7. KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan-Oİ MAE GERİ Chudan Z.D.
8. KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan-Oİ MAWASHİ GERİ Jodan Z.D.
9. KİZAMİ TSUKİ Jodan, GYAKU TSUKİ Chudan-Oİ USHIRO GERİ Chudan Z.D.
10. MAE GERİ öne-YOKO GERİ yana-MAWASHİ GERİ-USHIRO GERİ Aynı ayak-Heisoku D.-Gedan Kamei
11. SHİHO MAE GERİ, GYAKU TSUKİ Chudan Uygulama: Hachiji D.- Hıdari-Migi olarak Z.D.
12. SHİHO TATE SHUTO UKE Fud.D., GYAKU TSUKİ Z.D.-Uygulama: Hachiji D.den-Hıdari-Migi
13. SHİHO EMPI UCHİ Uygulama: Hachiji D.- Hıdari-Migi olarak
14. SHİHO URAKEN UCHİ- Uygulama: Hachiji D.- Hıdari-Migi olarak Z.D.

Her teknik İleri ve geri 4 tekrar uygulanacaktır.

Blokla başlayan teknikler Enbusen noktasından geri, geri olarak uygulanacaktır.

KATA:

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan
Teki Shodan
Aşağıdaki katalardan birini kursiyer seçer
Bassai dai
Jion

KUMİTE:

GOHON KUMİTE
SANBON KUMİTE
KİHON İPPON KUMİTE
JU İPPON KUMİTE
JU KUMİTE



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

1. DAN

KİHON:

1)-(Z.D./ **Oi Zuki - Gyaku Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ **Sanbon Zuki.**

• Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3)-(Z.D./ **Age Uke - Gyaku Zuki – Age Empi Uchi.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)-(Z.D./ **Uchi Uke – Kizami Zuki - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)-(Z.D./ **Ren Geri - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2kez);

6)-Z.D./ **Mae Geri – Yoko Geri Kekomi – Mawashi Geri – Ushiro Geri - Gyaku Zuki**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1kez);

7)-(F.D./ **SHİHO TATE SHUTO UKE-(Z.D./ GYAKU ZUKI (TSUKİ).**

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

BASSAI DAI, JION, EMPI, , KANKU-DAI

Katarından birini kursiyer seçer ve uygular.

KUMİTE:

GOHON KUMİTE

(Tek Teknik 5 adımlı - Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri)

KİHON İPPON KUMİTE

(Oi Zuki Jodan-Oi Zuki Chudan-Mae Geri- Mawashi Geri -Yoko Geri — Ushiro Geri)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

2. DAN

KİHON:

1)-(Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - Sanbon Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ **Soto Uke- (Kb.D./Yoko Empi -Uraken Uchi - (Z.D./ Gyaku Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

3)- (Z.D./ **Oi Zuki- Gyaku Zuki - 90° Gyaku Zuki – 90° Gyaku Zuki – Kizami Zuki.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

4)- (K.D./ **Shuto Uke- Kizami Mae Geri- (Z.D./ Tate Nukite.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (4 kez);

5)-(Z.D. **Mae Geri - Sagaru (Geriye Bas)- (Z.D./ Yoko Geri Kekomi- (Z.D./ Mawashi Geri.**

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

6)-(F.D./ **SHİHO MAE GERİ Z.D./ HİDARİ - MİĞİ** olarak (1 kez)

7) - F.D./ **SHİHO TATE SHUTO UKE-(Z.D./ GYAKU ZUKI**

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİĞİ olarak (1 kez)

KATA:

JION, EMPI, KANKU-DAİ, BASSAI-DAİ

Katarından birini kursiyer seçer ve uygular.

JİON, EMPI, BASSAI DAİ + 5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

SANBON KUMİTE

(Oİ ZUKİ JODAN-Oİ ZUKİ CHUDAN-MAE GERİ)

KİHON İPPON KUMİTE

(Oİ ZUKİ JODAN-Oİ ZUKİ CHUDAN-MAE GERİ- MAWASHİ GERİ -YOKO GERİ — USHIRO GERİ)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muafır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

3.DAN

KİHON:

1)- (Z.D./ Age Uke – Mae Geri - Sagaru (Geriye bas) - (Z.D./ Gyaku Zuki - (K.D./Shuto Uke - Kizami Mae Geri - (Z.D./ Tate Nukite - (Z.D./ Haito uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)- (Z.D./ Uchi Uke - Kizami Zuki - Gyaku Zuki - (Z.D./ Mae Geri - Gyaku Zuki - Age Empi Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3) (Z.D./ Soto Uke –Gyaku Zuki - (Z.D./ Gedan Barai - Gyaku Zuki- Sagaru (Geriye) Shuto Uke- Gyaku Zuki-(Z.D./ Mawashi Geri - Uraken Uchi - Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)- (Z.D./ Mae Geri - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi -(Z.D./ Mawashi Geri -(Z.D./ Oi Zuki - Gyaku Zuki - Mavashi Empi Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

5)- (Z.D./ Kizami Mae Geri – Mae Geri - Kizami Mawashi Geri - Yoko Geri Kekomi

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

6)- SHİHO EMPİ UCHI

7)- SHİHO SHUTO UKE-KİZAMI MAE GERİ- TATE NUKİTE

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

KANKU-SHO, BASSAI-SHO, CHINTE, HANGETSU,SOCHIN

Katarından birini aday seçer ve uygular.

5 HEİAN ve TEKKİ SHODAN+ BASSAI DAI ,JION, EMPİ ,KANKU-DAI,

Katarından (1+1) ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

KİHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi - Mawashi Geri - Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi - Mawashi Geri - Ushiro Geri)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muaftır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

4.DAN

KIHON:

1)-(Z.D./ Mae Geri – Jun Zuki - Sagaru (Geri) (Z.D./ Gedan Barai –Gyaku Zuki - (Z.D./ Mawashi Geri - (Z.D./ Oi Uraken Uchi- Gyaku Zuki.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2)-(Z.D./ Oi Zuki - Gyaku Zuki - Sagaru (Geriye) (Z.D./ Gyaku Gedan Barai - Kizami Zuki - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi - (Z.D./ Ushiro Geri – Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

3)-(Z.D./ Soto Uke-(Kb.D./ Yoko Empi Uchi – (Z.D./ Gyaku Mawashi Empi - Kizami Age Empi Uchi – K.D./ Shuto Uke –Tate Nukite- Shuto Uchi- Haito Uchi.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

4)-(Z.D./ Kizami Zuki - (Z.D./ Sanbon Zuki - (Z.D./ Mae geri - Oi Gyaku Zuki - (Z.D./ Uchi Uke (Olduğu yerde) - Sagaru (Geriye) (F.D./ Age Uke - Soto Uke - Gedan Barai - Sagaru (Geriye) K.D.Gedan Nagashi Uke Sagaru (Geriye) - N.A.D./ Gyaku Uchi Uke - (Z.D./ Kizami Age Empi Uchi - (Kb.D./ (Ayak değiştirerek) Yoko Empi Uchi – Gyaku Zuki. Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)- SHIHO MAE GERİ- GYAKU ZUKİ Z.D./ HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

6)- SHIHO SHUTO UKE-KİZAMI MAE GERİ- TATE NUKİTE

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

JITTE, CHINTE, HANGETSU, TEKKİ NİDAN, JIIN, GOJU SHIHO SHO, GANGAKU ve SOCHIN katarlarından birini kursiyer seçer ve uygular.

JION, KANKU-DAİ, EMPI, BASSAI DAİ , KANKU SHO, BASSAI SHO,
Katarlarından ikisini imtihan komisyonu sorar..

KUMİTE:

KIHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi- Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi- Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muafır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

5.DAN

KİHON:

1) (Z.D./ Kizami Zuki - (Z.D./ Oi Zuki- Mae Geri – Jun Zuki- Sagaru (Geriye) Gedan Barai- Gyaku Zuki - (Z.D./ Oi Uraken Uchi - Gyaku Zuki.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

2) - (Z.D./ Age Uke - Gyaku Zuki - (Z.D./ Uchi Uke – Kizami Zuki - Gyaku Zuki - (Z.D./ Soto Uke Gyaku Zuki- K.D./ Shuto Uke - Kizami Mae Geri - Tate Nukite.

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

3) - (Z.D./ Mae Geri - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi – (Z.D./ Mawashi Geri -- (Z.D./ Ushiro Geri- Uraken Uchi – Gyaku Zuki

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (1 kez);

4) - (Z.D./ Yoko Geri Kekomi - KD. (Yoshi Ashi) -Yoko Geri Keage - (Z.D./ Mawashi Geri - Sagaru (Geriye) Soto Uke – Kb.D./ Yoko Empi Uchi – Uraken Uchi – (Z.D./ Gyaku Zuki - (Z.D./ Oi Gyaku Zuki. Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak (2 kez);

5)- SHİHO EMPİ UCHİ

6)- SHİHO TATE SHOTO - MAE GERİ- GYAKU ZUKİ

Uygulama şekli: HACHIJI DACHI'den HİDARİ - MİGİ olarak (1 kez)

KATA:

TÜM SÜPER Katalarından birini aday seçer ve uygular.

HANGETSU, JIN, JITTE, CHINTE, SOCHIN, NIJU SHIHO, MEIKYO
Katalarından ikisini imtihan komisyonu sorar.

KUMİTE:

SANBON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri)

KİHON İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi-
Mawashi Geri- Ushiro Geri)

JİYU İPPON KUMİTE (Oi Zuki Jodan – Oi Zuki Chudan – Mae Geri –Yoko Geri Kekomi-
Mawashi Geri- Ushiro Geri) Serbest Blok ve Atak.

JİYU KUMİTE (45 Yaş üstü muaftır)

KULLANILAN KISALTMALAR:

HJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)



TÜRKİYE KARATE FEDERASYONU SHOTOKAN DAN SINAV SORULARI

6. DAN

KIHON:

1) En az 20 El ve Ayak Tekniklerinden oluşan çalışmasını hazırlayıp teknik sıralamayı gösteren listesini 7 kopya olarak hazırlayıp imtihan öncesi Dan Kuruluna teslim eder. Hazırlamış olduğu kombine tekniklerini önce yavaş tatbikini yapar, daha sonra ritim ve kime ile komisyon önünde icra eder.

Kombinasyonda kullanılan bir teknik bir daha kullanılmaz. (Dachiler hariç)

Uygulama şekli: İleri gidiş ve geriye dönüş olarak Sağ ve Sol ayakla uygulanır;

KATA

Süper Kataların tümünden sorumlu olup

Kursiyer Süper Katalardan bir tanesini seçerek çizip, Bunkai (açılımını sunar) .

Komisyon belirleyeceği 2 Katayı sorar (Tekki Nidan ve Tekki Sandan kataları dahil),

KUMİTE

Kursiyerin yaptığı Kata Bunkai Kumite Puanlaması olarak değerlendirilir.

KULLANILAN KISALTMALAR:

HHJ.D. (Hachiji dachi); **Z.D.**(Zenkutsu dachi); **K.D.**(Kokutsu dachi); **Kb.D.**(Kiba dachi);
F.D.(Fudo dachi) ; **Hk.D.**(Heiko dachi)

(Her bir üst kuşak aşaması geride kalan alt seviye testlerinde sorumludur..!)